



GO F(OR)

IT!



Wil jij je fit voelen én lekker in je vel zitten? Doe mee!
Deelname is gratis!





Wil je je fit voelen en lekker in je vel zitten?

Go F(or) IT!

Go F(or) IT! is voor jou als je:

- Je minder fit voelt of niet lekker in je vel zit
- Te zwaar of juist te licht bent
- Tussen 4 en 19 jaar bent
- In Vaassen, Emst, Epe of Oene woont

Go (For) IT! is een samenwerking met CJG, buurtsportcoaches, fysiotherapeuten en diëtisten. Door deze samenwerking wordt de optimale hulp geboden naar een gezondere leefstijl. Er kan op elk moment gestart worden. Samen kijken we hoe jij je fit kunt voelen en lekker in je vel kan zitten.

Scan de QR-code voor meer informatie of neem contact op met JOGG-regisseur Amy via a.vanzijtveld@koppelswoe.nl of 06-18 12 01 84.

Voor Go F(or) IT! ontvangen wij subsidie van de gemeente Epe.

